8-800-555-09-09
www.setpol.ru

Памятка пациента при подготовке к гастроскопии

Подготовка к процедуре с утра

Чаше всего диагностика назначается именно на первую половину дня. Если она проводится в утреннее время, то с утра больному запрещено употреблять любую пищу. Даже самый легкоусвояемый продукт помешает рассмотреть органы пищеварения. От потребления воды тоже лучше воздержаться. В крайнем случае, при наличии сильной жажды, допускается выпить половину стакана чистой негазированной воды за три часа до исследования.

Курильщикам следует отказаться от сигарет в день обследования, так как это негативным образом сказывается на информативности результатов гастроскопии. Никотин значительно усиливает секреторную деятельность, поэтому обзор внутренних органов затрудняется.

Ряд пациентов, страдающих гипертонической болезнью или сахарным диабетом, постоянно принимают препараты. Есть лекарственные средства, которые тоже мешают получить полноценное изображение. В таких случаях нужно заранее проконсультироваться с врачом. Медикаменты либо временно отменяют, либо переносят их прием на более поздние часы.

Категорически запрещен прием нестероидных противовоспалительных средств и препаратов, разжижающих кровь.

Подготовка во второй половине дня

Если процедура назначена на послеобеденное время, то легкий завтрак допустим. Например, можно съесть обезжиренный йогурт и выпить травяной чай. Но промежуток между приемом пищи и эндоскопическим исследованием должен быть не меньше 8 часов. Жидкость разрешается за 3 часа до манипуляции в количестве не более 100 мл.

Накануне исследования рекомендуется отказаться от употребления жирной пищи и отдать предпочтение легкой еде:

Рекомендуется	Не рекомендуется
• диетическое куриное мясо; • каши на воде (овсяная и гречневая); • овощи на пару; • нежирные супы;	• макаронные изделия; • хлеб, сдоба; • бобовые; • шоколад;

• картофельное пюре; • сметана с низким процентом жирности; • травяные чаи.	• копчености; • сало; • молоко; • орехи; • специи; • соусы; • жирные сорта мяса и рыбы; • газированные напитки; • кофе; • алкоголь.