ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

Колоноскопия проводится после специальной подготовки кишечника. Некачественная подготовка толстой кишки резко снижает возможности эндоскопической диагностики (исследование будет не информативным), что может потребовать повторной подготовки и проведения повторного исследования.

Подготовку необходимо начать как минимум **ЗА ТРИ ДНЯ ДО ИССЛЕДОВАНИЯ**, строго соблюдая **РЕКОМЕНДАЦИИ**

1й и 2й день подготовки к исследованию – соблюдение РАЦИОНА ПИТАНИЯ

	Разрешено		Запрещено
Мучные изделия	-		Все хлебобулочные, мучные, макаронные изделия
Каши	-		Все каши и крупы
Супы	Нежирный бульон		Щи, борщ, молочные супы, окрошка, супы-пюре, крем-супы
Молочные продукты	Нежирные творог, сметана, молоко, йогурт без добавок		Йогурт с наполнителями, мороженое
Яица	Отварные, омлет		
Мясо	Отварное, тушеное, на пару	говядина, телятина, фрикадельки	Жесткое мясо с хрящами, баранина, свинина, колбасы, копченое, жареное мясо, котлеты
Рыба, морепродукты		нежирная рыба (треска, судак, окунь), мидии, креветки	Жирные сорта рыбы (сельдь, скумбрия, палтус, лососевые)
Птица		курица, индейка, перепел	Утка, гусь, копчености, колбасы
Овощи, Фрукты Орехи, семечки	—		Все овощи, зелень, фрукты, ягоды и сухофрукты, орехи, семена, зерна
Напитки	Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, косточек и семян)		Алкогольные и газированные, ярко окрашенные напитки
Сладости	Сахар, мёд, желе, сироп, карамель		Шоколад, конфеты, варенье, джем, сухофрукты
Консервы	Рыбные и мясные паштеты		Рыбные, мясные, овощные консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли

1. При запорах: за 3-7 дней до дня исследования начать принимать слабительные препараты, либо увеличить дозировку постоянно принимаемых препаратов вдвое – стул должен быть 1-2 раза в день.
2. За 3-5 дней до колоноскопии необходимо отменить прием таблетированных препаратов железа, активированного угля, препаратов висмута (Де-нол).
3. После рентгенологических исследований ЖКТ с бариевой взвесью проведение колоноскопии возможно не ранее, чем через 5-7 дней.

3й день подготовки - день накануне исследования

Исследование проводится до 15.00	Исследование проводится после 15.00
Завтрак: соблюдение **РАЦИОНА ПИТАНИЯ**. *Обед и Ужин*: можно пить только прозрачные жидкости (негазированную воду, сок без мякоти, некрепкий чай, компот, бульон). Употреблять твердую пищу НЕЛЬЗЯ.	*Завтрак, Обед*: соблюдение **РАЦИОНА ПИТАНИЯ** **ПОСЛЕ 15.00** можно пить только прозрачные жидкости (негазированную воду, сок без мякоти, некрепкий чай, компот, бульон). Употреблять твердую пищу НЕЛЬЗЯ.
*С 18.00 до 20.00 провести **Первый этап** очищения кишечника - выпить первую часть раствора для подготовки (см.ниже)*	

День исследования

Исследование проводится до 15.00	Исследование проводится после 15.00
*Ночью/Утром провести **Второй этап** подготовки кишечника - выпить вторую часть раствора*	*С 6.00 до 8.00 провести **Первый этап** очищения кишечника - выпить первую часть раствора для подготовки (см.ниже)*
	*После 10.00 провести **Второй этап** очищения кишечника - принять вторую часть раствора для подготовки*
Внимание! Второй этап подготовки кишечника (прием препаратов, растворов и жидкостей) ДОЛЖЕН БЫТЬ ЗАКОНЧЕН СТРОГО ЗА 2 – 4 ЧАСА ДО ПРОВЕДЕНИЯ КОЛОНОСКОПИИ	

1. Дополнительно проводить очищение клизмами не требуется. Ректальные свечи не использовать. Задний проход маслом и кремом не смазывать. Вазелиновое масло не пить.
2. Если Вы постоянно принимаете жизненно важные препараты (нормализующие давление, сердечный ритм, гормональные, сахароснижающие), их необходимо принять утром не менее чем за 1 час до начала приема раствора для очищения кишечника. При необходимости дозировку можно увеличить.
3. **Если исследование проводится БЕЗ НАРКОЗА (седации, медикаментозного сна)** после завершения приема препарата для подготовки кишечника и до проведения исследования разрешается пить прозрачные напитки (воду, некрепкий чай, можно с медом, сахаром)
   Если исследование проводится ПОД НАРКОЗОМ
   после приема препарата для подготовки кишечника и до проведения исследования принимать пищу, жидкости, лекарственные препараты ЗАПРЕЩЕНО.

Препараты, используемые при подготовке:

Внимание! **Обязательно ознакомьтесь с инструкцией к препарату.**
Диарея — ожидаемый эффект подготовки.
Двигайтесь во время подготовки — это улучшает качество очищения.
При хронических заболеваниях (фенилкетонурия, СН, аритмия, почечная недостаточность, тяжёлые формы ВЗК) нужна консультация врача.

Подготовка препаратом «Фортранс»

Рекомендуемая дозировка: 4 пакетика (1 упаковка) –> 4 литра раствора.
Приготовление раствора: содержимое 1 пакетика полностью растворить в 1 литре питьевой негазированной воды
Раствор пить постепенно, по 250 мл каждые 15 мин.

Лицам, чувствительным к приему больших объемов жидкости (тошнота, отрыжка и т. п.), рекомендуется за 1 час до начала подготовки принять 1 таблетку препарата «Мотилиум». Не рекомендовано принимать препарат быстро, велика вероятность побочных действий в виде тошноты, рвоты.

Схема приема препарата:

1 этап подготовки – 2 литра раствора, 2 этап – 2 литра раствора

В последние 500 мл препарата второго этапа добавить 30 мл симетикона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Подготовка препаратом «Эзиклен»

Рекомендуемая дозировка: 2 флакона (1 упаковка) –> 1 литр раствора
и 2 — 2,5 литра разрешенной жидкости*

Приготовление раствора: Содержимое одного флакона растворить в 500 мл питьевой негазированной воды (использовать мерный стакан)

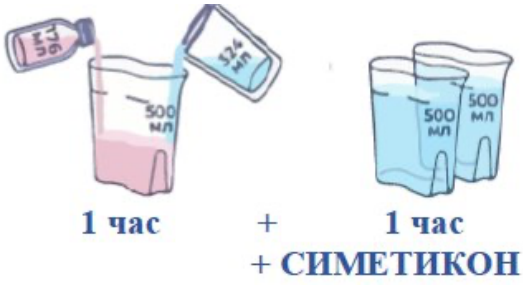
Схема приема препарата:

1 этап подготовки – выпить 500 мл приготовленного раствора за 1 час и после 1 литр разрешенной жидкости* в течение 1 часа.

2 этап – выпить 500 мл раствора и 1 литр разрешенной жидкости* в течение 2-3 часов

*** разрешенные жидкости** — это прозрачные негазированные напитки (вода, яблочный сок без мякоти, некрепкий чай, компот без семян, косточек).

В завершающий 1 литр жидкости добавить пеногаситель симетикон в любой жидкой форме (не таблетки и не капсулы) — ¼ флакона (эспумизан, боботик, сабсимплекс).

Время назначенной колоноскопии	Вечером накануне исследования Время принятия первой порции Эзиклена (0,5л) и далее 1л разрешенной жидкости	Утром в день исследования Время принятия второй порции Эзиклена (0,5л) и далее 1 л воды
		
8:30/9:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	04:00-05:00 + 05:00-06:00
9:30/10:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	05:00-06:00 + 06:00-07:00
10:30/11:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	06:00-07:00 + 07:00-08:00
11:30/12:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	07:00-08:00 + 08:00-09:00
12:30/13:00	17:00-18:00 + 18:00-19:00	08:00-09:00 + 09:00-10:00
13:30/14:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	09:00-10:00 + 10:00-11:00
14:30/15:00	18:00-19:00 + 19:00-20:00	10:00-11:00 + 11:00-12:00

Опорожнение кишечника завершается выделением прозрачной или желтоватой жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы препарата.

Взять с собой медицинские документы (при наличии)

- направление лечащего врача
- результаты предыдущих исследований (колоноскопии, биопсии)
- выписки из стационара
- результаты КТ, МРТ

Обратите внимание, что после исследований, проводимых под внутривенной седацией, не рекомендуется садиться за руль в течение 12 часов.